MENU' AUTUNNO-INVERNO ISTITUTO SACRO CUORE - NOVARA - ANNO 2023/2024 - (rev.03)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Risotto alla parmigiana Polpette al forno Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Ravioli di magro al sugo Prosciutto cotto Piselli Pane comune Budino	Passato di verdure con riso Scaloppine al limone Patate arrosto Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita Tonno Insalata mista Yogurt	Pasta al pesto Formaggio Carote Pane comune Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETT.	Crespelle Insalata di fagioli Spinaci Pane comune Budino	Risotto allo zafferano Spezzatino Cavolfiori gratinati Pane comune Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini Frittata Zucchine gratinate Pane comune Crostatina	Pasta agli aromi Tonno Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di ceci/lenticchie Fagiolini Pane comune Frutta di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETT.	Pasta al pesto Hamburger Zucchine gratinate Pane comune Frutta di stagione	Minestra di legumi con orzo Formaggio Patate al forno Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi al ragù vegetale Straccetti di pollo impanati (al forno) Broccoli Pane comune Yogurt	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno Carote Pane comune Mousse di frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETT.	Ravioli di magro al sugo Frittata Spinaci Pane comune Budino	Lasagne al ragù Carote Pane comune Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Tapulone Purè Pane comune Crostatina	Pasta agli aromi Coscia di pollo Fagiolini Pane comune Succo di frutta	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pesce Piselli Pane comune Frutta di stagione

Merende per la scuola dell'infanzia, in alternanza: croissant, frutta, pane e marmellata, nutella, crackers, biscotti, focaccia, plumcake, budino

scuole SACRO CUORE

Service POINT Srl