



ISTITUTO SACRO CUORE - NOVARA - MENU PRIMAVERA-ESTATE - ANNO 2024/2025 - (rev.00)

| Sett. | LUNEDÍ | MARTEDÍ | MERCOLEDÍ | GIOVEDÍ | VENERDÍ |
|----------------|---|--|---|---|---|
| 1 [^] | Pasta agli aromi Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Carote in insalata Pane comune Frutta di stagione | Pasta * al ragù di verdure Scaloppine di pollo al limone Spinaci Pane comune Frutta di stagione | Insalata di pasta pomodorini** Frittata Fagiolini Pane comune Mousse di frutta | Pasta alle zucchine Bocconcini di pesce*** Insalata verde Pane comune Frutta di stagione |
| 2 [^] | Gnocchi al pesto Frittata Carote grattugiate Pane comune Frutta di stagione | Pasta burro crudo e salvia Pesce alla milanese Pomodori Pane comune Frutta di stagione | Crema di verdure estive Polpette di tacchino Insalata di patate Pane comune Frutta di stagione | Risotto con zucchine Cosce di pollo Fagiolini Pane comune Frutta di stagione | Pizza Margherita Insalata mista con scaglie di grana Yogurt alla frutta |
| 3 [^] | Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune Frutta di stagione | Crema di carote con riso/ orzo Petto di pollo alla milanese Patate al forno Pane comune Frutta di stagione | Pasta agli aromi Polpette di legumi Insalata verde Pane comune Mousse di frutta | Crespelle ricotta e spinaci Fagioli in insalata Carote grattugiate Pane comune Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana Platessa alla milanese **** Insalata mista Pane comune Gelato |
| 4 [^] | Pizza Margherita Insalata mista con scaglie di grana e noci Frutta di stagione | Pasta al pesto Cosce di pollo Zucchine gratinate Pane comune Frutta di stagione | Crema di verdure con riso Frittata di verdure Patate al forno Pane comune Frutta di stagione | Gnocchi pomodoro e basilico Mozzarella Fagiolini Pane comune Frutta di stagione | Pasta burro crudo e salvia Bocconcini di pesce*** Pomodori in insalata Pane comune Yogurt alla frutta |

NOTE
 * integrale
 ** e basilico
 *** no semilavorati
 **** al forno

Merende per la scuola dell'infanzia in alternanza: frutta fresca di stagione, macedonia di frutta fresca, pane e marmellata, bruschetta, focaccia, yogurt alla frutta

