



ISTITUTO SACRO CUORE NOVARA - MENU AUTUNNO-INVERNO - ANNO 2025/2026 - (rev.00)

Sett.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 [^]	Risotto al pomodoro Frittata Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Fettine di pollo al limone Patate al forno Pane comune Frutta di stagione	Orzotto al pomodoro Polpette di legumi Zucca al forno Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata mista con scaglie di grana Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Merluzzo agli agrumi Finocchi crudi Pane comune Yogurt
2 [^]	Crema di zucca con crostini Ricotta Patate al rosmarino Pane comune Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tapulone Carote Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di legumi con farro Uova strapazzate Finocchi Pane comune Yogurt	Pasta al sugo di verdure Tortino di legumi Carote Pane comune Frutta di stagione	Pasta * agli aromi Platessa alla milanese Fagiolini Pane comune Frutta di stagione
3 [^]	Pasta al pesto di broccoli Frittata Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Risotto alla zucca Straccetti di pollo Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi al ragù vegetale Polpette di legumi Broccoli Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita Carote e piselli Pane comune Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Merluzzo al pomodoro Patate al vapore Pane comune Frutta di stagione
4 [^]	Crema di patate e legumi Frittata Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Lasagne al ragù Mozzarella Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpette di legumi Cavolfiori Pane comune Frutta di stagione	Pasta * al sugo Cosce di pollo Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Platessa al limone Insalata mista Pane comune Yogurt

NOTE * integrale

Merende per la scuola dell'infanzia in alternanza: frutta fresca di stagione, pane e marmellata, biscotti secchi, pane e olio, mousse 100% frutta